

HORARIOS 6ª JORNADA NIVELES JDN

Lugar: Cintruénigo →

<https://maps.app.goo.gl/ECtDvmghHcAHc7hb8>

Fecha: 18 de mayo 2024

9:30 - 10:10	Niveles Solo Dance: 1 (1), 2* (2), 4 (1), 5 (2), 6* (2), 7 (1), 8* (1)
10:10-10:20	Calentamiento Nivel 1 (1-11)
10:20 - 10:35	Nivel 1 (1-11)
10:35 - 10:45	Calentamiento Nivel 1 (12-22)
10:45 - 11:00	Nivel 1 (12-22)
11:00 - 11:10	Calentamiento Nivel 1 (23-33)
11:10 - 11:25	Nivel 1 (23-33)
11:25 - 11:35	Calentamiento Nivel 1 (34-44)
11:35 - 11:50	Nivel 1 (34-44)
11:50 - 12:00	Calentamiento Nivel 2* (1-13)
12:00 - 12:20	Nivel 2* (1-13)
12:20 - 12:30	Calentamiento Nivel 2* (14-26)
12:30 - 12:50	Nivel 2* (14-26)
12:50 - 13:00	Calentamiento Adaptado Nivel 2
13:00 - 13:05	Adaptado Nivel 2
13:05 - 13:15	Calentamiento Nivel 6 (1-7)
13:15 - 13:35	Nivel 6 (1-7)
13:35 - 13:45	Calentamiento Nivel 7 (1) y Nivel 8 (1-5)
13:45 - 14:05	Nivel 7 (1) y Nivel 8 (1-5)
15:50 - 16:00	Calentamiento Nivel 3 (1-9)
16:00 - 16:20	Nivel 3 (1-9)
16:20 - 16:30	Calentamiento Nivel 3 (10-18)
16:30 - 16:50	Nivel 3 (10-18)
16:50 - 17:00	Calentamiento Nivel 3 (19-27)
17:00 - 17:20	Nivel 3 (19-27)
17:20 - 17:30	Calentamiento Nivel 4 (1-8)
17:30 - 17:50	Nivel 4 (1-8)
17:50 - 18:00	Calentamiento Nivel 4 (9-17)
18:00 - 18:20	Nivel 4 (9-17)
18:20 - 18:30	Calentamiento Nivel 4 (18-26)
18:30 - 18:50	Nivel 4 (18-26)
18:50 - 19:00	Calentamiento Nivel 5 (1-6)
19:00 - 19:15	Nivel 5 (1-6)

SE RECUERDA A LOS CLUBES QUE, LOS DEPORTISTAS DEBEN ESTAR EN LA PISTA CON 30 MINUTOS DE ANTELACIÓN A SU TOMA DE CONTACTO EN PISTA, POR SI SE PRODUJERE UN ADELANTO DEL HORARIO